



Algún día...

**¡Usted
podrá
tener
un bebé!**

¡Si está considerando ser MADRE, no corra el riesgo de que su bebé tenga defectos de nacimiento a causa de la rubéola!

No suponga que está protegida.

La clave de la protección es la vacunación.

¡Consulte hoy mismo a su médico o al Departamento de Salud!



¡La rubéola causa defectos de nacimiento!

La rubéola es una enfermedad contagiosa leve que dura tres días. Los síntomas pueden incluir fiebre baja, una erupción mínima e hinchazón en las glándulas del cuello. Es posible que ni se entere que la tiene. El problema grave es cuando una mujer embarazada se enferma de rubéola. Puede sufrir un aborto espontáneo o su bebé puede nacer con graves defectos de nacimiento. La vacunación puede prevenir esta tragedia.



¡Usted la puede prevenir!

Usted la puede prevenir vacunándose contra la rubéola. La vacuna que previene la rubéola se ha utilizado en los Estados Unidos desde la década de los 70. Es parte de la vacuna MMR, que también vacuna contra las paperas y el sarampión. Desde principios de la década de los 80, la vacuna contra la rubéola ha sido obligatoria para todos los niños escolares de California. La vacuna triple no ha estado disponible rutinariamente en México ni en muchos otros países. Las mujeres que no asistieron a la escuela en Los Estados Unidos deben vacunarse con la MMR para garantizar que estén protegidas contra la rubéola. Puede obtener la vacuna MMR en el consultorio de su médico, en la clínica o en el departamento de salud.

Si no le han dado un refuerzo de la vacuna contra el tétano, es posible que su médico le dé un refuerzo de esta vacuna y una vacuna contra la hepatitis B también. Pida a su médico que le entregue un comprobante de las vacunas para garantizar que usted y su futuro bebé estén protegidos contra los peligros de la rubéola.



Si ya está esperando un bebé...

Si ya está embarazada, tendrá que posponer la vacuna MMR hasta después de que haya nacido el bebé.

Estado de California—Agencia de Salud y Servicios Humanos,
Departamento de Servicios de la Salud, División de Inmunizaciones
2151 Berkeley Way, Berkeley, CA 94704